

U.G. 4th Semester Examination - 2022**PHYSICAL EDUCATION****[HONOURS]****Course Code : BPEDGEHT25A****Course Title : Health Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দশটির উত্তর দাও :

a) Define 'Health' as per WHO.

WHO বর্ণিত 'স্বাস্থ্যের' সংজ্ঞা দাও।

b) Write the full name of W.H.O.

W.H.O.- এর সম্পূর্ণ নামটি লেখ।

c) What do you mean by Hygiene?

Hygiene বলতে কি বোঝ?

d) Write two objectives of Health Education.

স্বাস্থ্য শিক্ষার দুটি উদ্দেশ্য লেখ।

e) What is meant by Mental Health?

মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝায়?

f) What is Pollution?

দূষণ কি?

g) Write two causes of Air Pollution.

বায়ু দূষণের দুটি কারণ লেখ।

h) What is Fatigue?

Fatigue কি?

i) What is Habit?

অভ্যাস কি?

j) Write two methods of throat care.

গলার যত্নের দুটি পদ্ধতি লেখ।

k) Write two names of Minor Mental Disorders.

দুটি Minor Mental Disorders এর নাম লেখ।

l) What is total health?

সার্বিক স্বাস্থ্য কি?

m) What does the word 'healthy living' mean?

Healthy Living কথার অর্থ কি?

n) What is Sound Pollution?

শব্দ দূষণ কি?

o) What does Disposal mean?

Disposal বলতে কি বোঝায়?

2. Answer any **five** of the following questions :

2×5=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো পাঁচটির উত্তর দাও :

- What is Health Education?
স্বাস্থ্য শিক্ষা কি?
- Write two importance of Health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার দুটি গুরুত্ব লেখ।
- What is Health Service?
স্বাস্থ্য পরিষেবা কি?
- What is meant by Medical Clinic?
মেডিক্যাল ক্লিনিক বলতে কি বোঝায়?
- What is meant by water supply?
জল সরবরাহ বলতে কি বোঝায়?
- Write two methods of dental care.
দাঁতের যত্ন নেওয়ার দুটি পদ্ধতি লেখ।
- Write two ways to prevent water pollution.
জল দূষণ প্রতিরোধের দুটি উপায় লেখ।
- What do you mean by environmental pollution?
পরিবেশ দূষণ বলতে কি বোঝায়?

3. Answer any **two** of the following questions :

5×2=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দুটির উত্তর দাও :

- Briefly discuss the importance of health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব সংক্ষেপে আলোচনা কর।

b) Briefly describe the cause of any mental problem symptoms and remedies.

যে কোন একটি মানসিক সমস্যার কারণ, লক্ষণ এবং প্রতিকারের উপায় সংক্ষেপে লেখ।

c) What health check-ups are done in Medical clinics?

মেডিক্যাল ক্লিনিকে কি কি স্বাস্থ্যের পরীক্ষা করা হয়?

4. Answer any **one** of the following questions:

10×1=10

নীচের প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down what you know about the aims and objectives of Health Education.

স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্য সম্পর্কে যা জানো লেখ।

b) Write the types of environmental pollution. Discuss it's causes and remedies.

পরিবেশ দূষণ কয়প্রকার ও কি কি লেখ। ইহাদের কারণ এবং প্রতিকারের উপায় আলোচনা কর।

c) How we take care of our Skin, Throat, Eyes and Nose?

কিভাবে আমরা আমাদের ত্বক, গলা, চোখ এবং নাকের যত্ন নিয়ে থাকি?