

**U.G. 6th Semester Examination - 2022****PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDGERT25A****Course Title : Health Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What do you mean by Health Education?  
স্বাস্থ্যশিক্ষা বলতে কি বোঝ?
- The word 'Hygiene' is derived from which word?  
'Hygiene' শব্দটি কোথা থেকে এসেছে?
- Which day is celebrated as world health day?  
কোন দিনটি বিশ্ব স্বাস্থ্য দিবস হিসাবে পালন করা হয়?
- What is habit?  
অভ্যাস কী?
- What is the definition of 'health' according to WHO ?  
WHO-এর মতে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা কী?

- What is the full form of WHO?  
WHO-র পূর্ণ রূপ কী?
- Which personal hygiene should be followed by the kabaddi players ?  
কাবাডি খেলোয়াড়দের কি কি স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করা উচিত?
- Write down the two prevention of environment pollution.  
পরিবেশ দূষণের দুটি প্রতিরোধের নাম লেখ।
- Write an importance of health.  
স্বাস্থ্যের একটি গুরুত্ব লেখ।
- What is health service?  
স্বাস্থ্য পরিষেবা কী?
- What is personal hygiene?  
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য বিধি কাকে বলে?
- What do you mean by daily health inspection?  
দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরীক্ষা বলতে কি বোঝ?
- What is health instruction ?  
স্বাস্থ্য নির্দেশনা কী?
- Write down any two aim of health.  
স্বাস্থ্যের যে-কোনো দুটি লক্ষ্য লেখ।
- How can we take care of our Ear?  
আমরা কিভাবে কানের যত্ন নেব?

2. Answer any **five** of the following questions:

$$2 \times 5 = 10$$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Write down the two preventions of Air pollution.  
বায়ুদূষণের দুটি প্রতিরোধ লেখ।
- Write down any two causes of sound pollution.  
শব্দ দূষণের দুটি কারণ লেখ।
- What is meant by Public Hygiene?  
জনস্বাস্থ্য বলতে কি বোঝায়?
- Write down the symptoms of fatigue.  
অবসাদের লক্ষণগুলি লেখ।
- What is health supervision ?  
স্বাস্থ্য পরিদর্শন কী?
- Write down any two state health agencies.  
দুটি রাজ্য স্বাস্থ্য সংস্থার নাম লেখ।
- What do you mean by good health?  
উত্তম স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝায়?
- Write in brief about environmental hygiene of school.  
বিদ্যালয়ের পরিবেশগত স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

3. Answer any **two** of the following questions:

$$5 \times 2 = 10$$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Write down the meaning "Health is Wealth".  
'স্বাস্থ্যই-সম্পদ'- কথাটির তাৎপর্য ব্যাখ্যা কর।
  - What is mal-adjustment? Write down the causes and preventions of mal-adjustment.  
অসামঞ্জস্যতা কাকে বলে? অসামঞ্জস্যতার কারণ ও প্রতিকার লেখ।
  - Write down the problems and remedial measures of fatigue.  
ক্লান্তির কারণ ও প্রতিরোধের উপায় লেখ।
4. Answer any **one** of the following question:

$$10 \times 1 = 10$$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Discuss the role of Health education in 'Active life style'.  
'সক্রিয় জীবন শৈলীতে'-স্বাস্থ্যশিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর।
- Discuss health service programme.  
স্বাস্থ্য পরিষেবা কর্মসূচীগুলি আলোচনা কর।
- How we can take care of our skin, hair and teeth?  
আমরা কিভাবে আমাদের ত্বক, চুল ও দাঁতের যত্ন নিতে পারি?