

**U.G. 1st Semester Examination - 2021****PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDCCRT101****Course Title : Foundation and History of Physical Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***GROUP-A**

বিভাগ - ক

1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

- a) Name any two western physical educationists in giving the definition of Physical Education.  
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা প্রদানে পাশ্চাত্যের যেকোনো দুজন শারীরশিক্ষাবিদেদের নাম লেখ।
- b) Write down any two activities incorporated with Physical Education.  
শারীরশিক্ষার অন্তর্ভুক্ত যেকোনো দুটি ক্রিয়াকলাপের নাম লেখ।

- c) Mention any two professions in Physical Education in relation to healing and health.

শারীরশিক্ষায় যেকোনো দুটি পেশা উল্লেখ কর যা আরোগ্য ও সুস্বাস্থ্যের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট।

- d) Mention any two science based inter-disciplinary sub-disciplines of Physical Education.

শারীরশিক্ষায় অন্তর্ভুক্ত যেকোনো দুটি বিজ্ঞান ভিত্তিক আন্তঃবিভাগীয় শাখার নাম উল্লেখ কর।

- e) Where is 'Sri Hanumana Vyama Prasarak Mandala' situated in India?

ভারতের কোথায় 'শ্রী হনুমান ব্যায়াম প্রসারক মন্ডল' অবস্থিত?

- f) Which is the world largest sports festival indicating the ideals of athletics?

বিশ্বের বৃহত্তম ক্রীড়ানুষ্ঠান কোনটি, যেটি এ্যাথলেটিক্সের আদর্শকে সূচিত করে?

- g) Which sport is Neeraj Chopra related with?

নীরজ চোপড়া কোন্ ক্রীড়ার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

- h) Who is the innovator of 'Pragmatism'?

'প্রয়োগবাদ' শিক্ষাদর্শনের প্রবর্তক কে?

- i) What are the body types according to Sheldon?

শেলডনের মতে বডি টাইপগুলি কি কি?

- j) What is the full form of YMCA?  
YMCA-র পুরো নাম কি?
- k) What is the full form of N.C.C?  
N.C.C-র পুরো নাম কি?
- l) What is Learning Curve?  
শিখন লেখচিত্র কি?
- m) What do you mean by Olympic Flag?  
অলিম্পিক পতাকা বলতে কি বোঝ?
- n) Who are called Ectomorph?  
এক্টোমর্ফ কাদের বলা হয়?
- o) What is Gymnastics?  
জিমন্যাসটিক্স কি?

### GROUP-B

#### বিভাগ - খ

2. Answer any **five** of the following questions:

$$2 \times 5 = 10$$

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো **পাঁচটির** উত্তর দাও :

- a) Write down any two differences between growth and development.  
বৃদ্ধি ও বিকাশের যেকোনো দুটি পার্থক্য লেখ।
- b) What do you mean by social sense of an individual? Give any two examples of social

programmes in Physical Education, helping in developing social sense and nationalism in individuals.

কোনো ব্যক্তির সামাজিকতাবোধ বলতে কি বোঝ? ব্যক্তির সামাজিকতাবোধ ও জাতীয়তাবোধের বিকাশে সহযোগী যেকোনো দুটি শারীরশিক্ষার সামাজিক কর্মসূচির উদাহরণ দাও।

- c) What is Olympiad? Which is the host country of "Olympic-2024"?  
অলিম্পিয়াড কি? "অলিম্পিক-2024"-এর আয়োজক দেশ কোন্টি?
- d) What is the full meaning of N.S.N.I.S.? What is its principal programme?  
এন. এস. এন. আই. এস.-এর সম্পূর্ণ অর্থ কি? এর মুখ্য কর্মসূচী কি?
- e) What are the theories of learning?  
শিখনের তত্ত্বগুলি কি কি?
- f) What is Olympic Moto?  
অলিম্পিক মটো কি?
- g) What is Kinesiology?  
কাইনেসিওলজি কাকে বলে?

- h) Mention any two Physical Education Institutions before and after of Independent India.

ভারতবর্ষে স্বাধীনতার পূর্বে ও পরে প্রতিষ্ঠিত যে-কোনো দুটি শারীরশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নাম উল্লেখ করো।

### GROUP-C

বিভাগ - গ

3. Answer any **two** of the following questions:

$$5 \times 2 = 10$$

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দুটির উত্তর দাও :

- a) Express in brief the Kretchmar's idea of bodytypes.  
বডিটাইপ সম্পর্কে ক্রেচমারের ধারণা সংক্ষেপে ব্যক্ত কর।
- b) Discuss the importance of Physical Education in modern society.  
আধুনিক সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- c) Discuss about the Ancient Olympic.  
প্রাচীন অলিম্পিক সম্পর্কে আলোচনা কর।

### GROUP-D

বিভাগ - ঘ

4. Answer any **one** of the following questions:

$$10 \times 1 = 10$$

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write down the narrow concepts of Physical Education and explain in brief the true meaning of Physical Education.  
শারীর শিক্ষার সংকীর্ণ ধারণাগুলি লেখ এবং শারীরশিক্ষার প্রকৃত অর্থ সংক্ষেপে বিশ্লেষণ কর।
- b) Write about the impact of Physical Education on human life.  
মানবজীবনে শারীরশিক্ষার প্রভাব সম্পর্কে লেখ।
- c) Write short notes on (any **two**):  
টীকা লেখ (যে-কোনো দুটি)
- i) S. A. I.  
এস. এ. আই
- ii) I. O. C  
আই. ও. সি
- iii) N. D. S  
এন. ডি. এস