

U.G. 5th Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDSERT504****Course Title : Test Measurement and Evaluation in
Physical Education**

Full Marks : 50

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*Answer all the questions by choosing correct alternative.
2×25=50

সঠিক বিকল্প নির্বাচন করে প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

1. What is Test?

অভীক্ষা কী?

- | | |
|----------------|---------------|
| a) Measurement | b) Evaluation |
| পরিমাপ | মূল্যায়ন |
| c) Comparison | d) Method |
| তুলনা | পদ্ধতি |

2. What is Measurement?

পরিমাপ কী?

- | | |
|-------------|---------------|
| a) Method | b) Evaluation |
| পদ্ধতি | মূল্যায়ন |
| c) Diagnose | d) Comparison |
| নির্ণয় করা | তুলনা করা |

3. What is Evaluation?

মূল্যায়ন কী?

- | | |
|---------------|----------------|
| a) To test | b) Measurement |
| পরীক্ষা করা | পরিমাপ |
| c) To compare | d) To diagnose |
| তুলনা করা | নির্ণয় করা |

4. Stadiometer is used to measure

স্টাডিওমিটার পরিমাপ করে -

- | | |
|----------------|------------|
| a) Body weight | b) Agility |
| শরীরের ওজন | ক্ষিপ্ততা |
| c) Height | d) Girth |
| উচ্চতা | গার্ধ |

5. Which of the following fitness component is measured by pull-ups?

পুল আপ দ্বারা কোন্ সক্ষমতার উপাদান পরিমাপ করা যায়?

- | |
|-----------------------|
| a) Abdominal strength |
| পেটের শক্তি |
| b) Flexibility |
| নমনীয়তা |
| c) Strength Endurance |
| শক্তি সহনশীলতা |
| d) All of the above |
| উপরের সবকটি |

6. Miller wall volley test measures the playing ability of—

মিলার ওয়াল ভলি টেস্ট খেলার দক্ষতা পরিমাপ করে —

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| a) Football
ফুটবল | b) Volleyball
ভলিবল |
| c) Basket ball
বাস্কেটবল | d) Badminton
ব্যাডমিন্টন |

7. Measurement is the technique of ____.

পরিমাপ হল ——— কৌশল।

- | | |
|---------------------------------|--|
| a) Test
অভীক্ষা | b) Physical Fitness
শারীরিক সক্ষমতা |
| c) Motor fitness
মোটর ফিটনেস | d) Evaluation
মূল্যায়ন |

8. What are the need of a test?

একটি অভীক্ষার প্রয়োজনীয়তা কি কি?

- To measure
পরিমাপ করা
- To evaluate
মূল্যায়ন করা
- Error removal
ত্রুটি দূর করা
- Checking the level of Experience
অভিজ্ঞতার স্তর বাছাই করা

9. Which is not a strength measuring instrument?

কোনটি শক্তি পরিমাপক যন্ত্র নয়?

- Roger Strength test
রোজার Strength টেস্ট
- Cross Weber test
ক্রস ওয়েবার টেস্ট
- J. C. R. Test
জে. সি. আর টেস্ট
- AAHPER Youth Physical Fitness Test
আফার ইউথ ফিজিক্যাল ফিটনেস টেস্ট।

10. What is flexibility?

নমনীয়তা কি?

- Ability to stretch or contract of the highest level of the bony joints.
অস্থি সন্ধির সর্বোচ্চ পর্যায়ে সংকুচিত ও প্রসারিত হওয়ার ক্ষমতা।
- Maximum Expand.
বেশী প্রসারিত হওয়া।
- Maximum compression.
বেশী সংকুচিত হওয়া।
- Maximum ability to move.
নড়াচড়া করার সর্বোচ্চ ক্ষমতা।

11. What is measured by AAHPER Youth fitness test?

আফার্ড ইউথ ফিটনেস টেস্ট দিয়ে কী মাপা হয়?

- a) Motor fitness
গতি সঞ্চালক ক্ষমতা
- b) Motor ability
গতি সঞ্চালক পারদর্শিতা
- c) Physical fitness
শারীরিক সক্ষমতা
- d) All of these
উপরের সবকটি

12. Which test is not a test of football?

কোনটি ফুটবলের টেস্ট নয়?

- a) Mc Donald Soccer test
ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্ট
- b) Warner Soccer test
ওয়ার্ণার সকার টেস্ট
- c) Covak Bounce Drill test
Covak বাউন্স ড্রিল টেস্ট
- d) Miller wall volley test
মিলার ওয়াল ভলি টেস্ট

13. How many trials are there in Mc Donald's Soccer test?

ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্টে কয়টি ট্রায়াল থাকে?

- a) 3 trials
৩টি
- b) 6 trials
৬টি
- c) 5 trials
৫টি
- d) 7 trials
৭টি

14. What is the accuracy of Harrison Basketball test?

হারিসন বাল্কেটবল টেস্টের যথার্থতা কত?

- a) 0.091
০.০৯১
- b) 0.90
০.৯০
- c) 0.89
০.৮৯
- d) 0.99
০.৯৯

15. Which is the instrument for measuring Body composition?

বডি কম্পোজিসন মাপার যন্ত্র কোনটি?

- a) Skin fold caliper
স্কিনফোল্ড কেলিপার
- b) Goniometer
গোনিও মিটার
- c) Manometer
ম্যানোমিটার
- d) Flexo meter
ফ্লেক্সোমিটার

16. Which test did Keneth Cooper make?

কেনেথ কুপার কোন্ অভীক্ষা তৈরি করেন?

- a) Harvard Step test
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট
- b) J. C. R test
জে. সি. আর টেস্ট
- c) 12 minutes run and walk
১২ মিনিট দৌড় এবং হাঁটা
- d) None of these
উপরের কোনোটিই নয়

17. What is measured by caliper?

কেলিপার দিয়ে কি মাপা হয়?

- a) Height b) Weight
উচ্চতা ওজন
c) Width d) Length
প্রস্থ দৈর্ঘ্য

18. Who made the Harvard step test?

হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট কে তৈরি করেন?

- a) Harvard b) Lussein Boruha
হার্ভার্ড লুসেইন বরুহা
c) Sarjent d) None of these
সারজেন্ট উপরের কোনোটিই নয়

19. The items of Russel Lange Volley Ball test are _____

রাসেল লেঞ্জ ভলিবল অভীক্ষার টেস্ট আইটেমগুলি হল —

- a) Volleying b) Service
পুনঃ পুনঃ ভলি করা সার্ভিস করা
c) Dribbling d) Spiking
ড্রিবলিং করা স্পাইকিং করা

20. What is the height of the wall for Brady Volleyball Test?

ব্রাডি ভলিবল টেস্টে দেওয়ালের উচ্চতা কত?

- a) $11\frac{1}{2}$ ft b) $10\frac{1}{2}$ ft
 $11\frac{1}{2}$ ফুট $10\frac{1}{2}$ ফুট
c) $9\frac{1}{2}$ ft d) 9ft
 $9\frac{1}{2}$ ফুট 9 ফুট

21. Which test is taken for measuring Agility?

ক্ষিপ্ততা পরিমাপের জন্য কোন টেস্ট নেওয়া হয়?

- a) 4×10 mts shuttle run
 4×10 মিটার সাটেল রান
b) 50 Mts sprint
50 মিটার স্প্রিন্ট
c) 600 Mts run and walk
600 মিটার দৌড় এবং হাঁটা
d) None of these
কোনোটিই নয়

22. Which is the test of flexibility measurement?

কোনটি নমনীয়তা পরিমাপের টেস্ট?

- a) Sit and reach test
সিট এণ্ড রিচ টেস্ট
b) Pull-up Test
পুল-আপ টেস্ট
c) Flexed arm test
ফ্লেক্সড আর্ম টেস্ট
d) Harvard test
হার্ভার্ড টেস্ট

23. What are the qualities of a good test?

একটি ভালো অভীক্ষার কী কী গুণ থাকা উচিত?

- a) Validity b) Objectivity
বৈধতা উদ্দেশ্যমুখীতা

- c) Reliability d) Norms
বিশ্বাসযোগ্যতা আদর্শ নিয়ম

24. How many short service are to be done for French Short Service Test?

ফ্রেঞ্চ শর্ট সার্ভিস টেস্টে মোট কয়টি সার্ভিস করতে হয়?

- a) 20 services b) 10 Services
২০টি ১০টি
- c) 3 services d) 5 services
৩টি ৫টি

25. What are the tests for measurement of Endurance?

সহনশীলতা পরিমাপের টেস্ট কোন্গুলি?

- a) Bent Knee sit-up
বেন্ট নি সিট-আপ
- b) Flexed arm hang
ফ্লেক্সড্ আর্ম হ্যাঙ্গ
- c) Shuttle run
সাটেল রান
- d) Chain up
চেইন আপ
