

U.G. 4th Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDGEHT25A****Course Title : Health Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দশটির উত্তর দাও :

- What do you mean by health?
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝ?
- W.H.O where is its head office located?
W.H.O এর প্রধান কার্যালয় কোথায় অবস্থিত?
- What do you mean by social health?
সামাজিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝ?
- Which day is celebrated as world health day?
কোন দিনটি বিশ্ব স্বাস্থ্য দিবস হিসাবে পালিত হয়?
- What do you mean by health hygiene?
Health hygiene বলতে কি বোঝ?
- What is pyorrhea?
পাইওরিয়া কি?

[Turn Over]

- What should be done to increase eyesight?
চোখের দৃষ্টি বাড়ানোর জন্য কি করা উচিত?
- What is stimulant drug?
স্টিমুল্যান্ট ড্রাগ কি?
- What is the effect of smoking in sports?
খেলাধুলায় ধূমপানের প্রভাব কি?
- What do you mean by blood doping?
ব্লাড ডোপিং বলতে কি বোঝ?
- What is health care?
স্বাস্থ্য পরিষেবা কি?
- What are the main symptoms of malaria fever?
ম্যালেরিয়া জ্বরের প্রধান লক্ষণ কি?
- What are the effect of air pollution?
বায়ুদূষণের প্রভাব কি?
- What do you mean by body protective food?
দেহ সংরক্ষক খাদ্য বলতে কি বোঝ?
- Mention any two steps taken to prevent infectious diseases.
সংক্রামক রোগের প্রতিরোধ করার জন্য যে-কোনো দুটি পদক্ষেপ উল্লেখ কর।

2. Answer any **five** of the following questions :

2×5=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো পাঁচটির উত্তর দাও :

- What is the main purpose of setting up UNICEF?
ইউনিসেফ সংস্থাটি স্থাপনের মূল উদ্দেশ্য কি?

- b) How a persons health controls heredity?
কোন ব্যক্তির স্বাস্থ্য বংশগতি কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করে?
- c) The World Health Organization works with which purpose in mind?
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা কোন্ উদ্দেশ্যকে সামনে রেখে কাজ করে?
- d) What is communicable disease?
সংক্রামক ব্যাধি কি?
- e) Write the names of two diseases caused by viruses and bacteria.
ভাইরাস ও ব্যাকটেরিয়া ঘটিত দুটি করে রোগের নাম লেখ।
- f) What is a balanced diet?
সুষম খাদ্য কাকে বলে?
- g) Write the meaning of the word "Health is Wealth".
“স্বাস্থ্যই সম্পদ” কথাটির তাৎপর্য লেখ।
- h) What is a healthy environment?
স্বাস্থ্যকর পরিবেশ কাকে বলে?

3. Answer any **two** of the following questions :

5×2=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দুটির উত্তর দাও :

- a) Discuss the various principles of health education and health guidance.
স্বাস্থ্যশিক্ষা ও স্বাস্থ্য নির্দেশনার বিভিন্ন নীতিগুলি আলোচনা কর।

- b) Write briefly about the healthy environment of the educational institutions.
শিক্ষায়তনের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।
- c) How the biological environment and economic conditions affect on person's health.
জৈবিক পরিবেশ ও অর্থনৈতিক অবস্থা কিভাবে ব্যক্তির স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব বিস্তার করে?

4. Answer any **one** of the following questions:

10×1=10

নীচের প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Briefly discuss the functions and structures of the World Health Organization.
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার (WHO) কার্যকারিতা ও গঠনতন্ত্র সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- b) What is mental disorder? Discuss the causes and solution to mental disorders.
মানসিক অপসংগতি কি? এর কারণ ও সমাধান সম্পর্কে আলোচনা কর।
- c) What is air pollution? Discuss the causes, effects and control of air pollution.
বায়ু দূষণ কাকে বলে? বায়ু দূষণের কারণ, প্রভাব ও নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে আলোচনা কর।