

U.G. 6th Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDGERT25A****Course Title : Health Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Define health.
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
- Write down any two causes of air pollution.
বায়ু দূষণের যে কোনও দুটি কারণ লেখ।
- What is first aid?
প্রাথমিক চিকিৎসা কী?
- What do you mean of personal hygiene?
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝ?
- What is the full form of UNESCO?
UNESCO-র পূর্ণ রূপ কী?
- Write down any two objectives of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার যে কোনও দুটি উদ্দেশ্য লেখ।

g) What is ventilation?

বায়ুচলাচল কী?

h) What is mental disorder?

মানসিক ব্যাধি কী?

i) What is water supply?

জল সরবরাহ কী?

j) What is environmental pollution?

পরিবেশ দূষণ কী?

k) What is fatigue?

ক্লান্তি কী?

l) How we can take care of our hair?

কীভাবে আমরা আমাদের চুলের যত্ন নিতে পারি?

m) What is health inspection?

স্বাস্থ্য পরিদর্শন কী?

n) Write down the names of health agencies for health promotion.

স্বাস্থ্য প্রচারের জন্য স্বাস্থ্য সংস্থার নাম লেখ।

o) How we can take care of our throat?

আমরা কীভাবে আমাদের গলার যত্ন নিতে পারি?

2. Answer any **five** of the following questions:

2×5=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the two prevention of sound pollution.

শব্দদূষণের দুটি প্রতিরোধক লেখ।

- b) Write down the symptoms of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যের লক্ষণগুলি লেখ।
- c) How can we take care of our skin?
আমরা কীভাবে আমাদের ত্বকের যত্ন নিতে পারি?
- d) Write any two problems of water pollution.
জলদূষণের যে-কোন দুটি সমস্যা লেখ।
- e) Write down any two principles of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার যে কোনও দুটি নীতি লেখ।
- f) Write down meaning of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার অর্থ লেখ।
- g) What is health service?
স্বাস্থ্যসেবা কী?
- h) What is waste disposal?
আবর্জনার নিকাশীকরণ কী?

3. Answer any **two** of the following questions:

5×2=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write down the aim and objective of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য লেখ।

- b) What is mental disorder? Write down the causes of mental disorder.
মানসিক ব্যাধি কী? মানসিক ব্যাধি হওয়ার কারণ লেখ।
- c) How we can take care of our eye, nose and ear?
কীভাবে আমরা আমাদের চোখ, নাক এবং কানের যত্ন নিতে পারি?

4. Answer any **one** of the following question:

10×1=10

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss about importance of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা কর।
- b) Write down the symptoms of mental disorder.
How we are identified the problem of mal-adjustment?
মানসিক অসুস্থতার লক্ষণগুলি লেখ। আমরা কীভাবে অসামঞ্জস্যতার সমস্যা চিহ্নিত করতে পারি?
- c) Discuss about the problems and its solution of environmental pollution.
পরিবেশ দূষণের সমস্যা এবং এর সমাধান সম্পর্কে আলোচনা কর।