

# NOTICE

Date – 24/06/2021

## Department of Physical Education

Internal assessment - 2021

Semester – 6<sup>th</sup> Sem SEC

- Home assignment জমা দেওয়ার নির্দিষ্ট তারিখ - (29/06/2021 & 30/06/2021)
- জমা দেওয়ার পদ্ধতি : PDF Format করে নির্দিষ্ট E-mail Id -তে পাঠাতে হবে।
- Front page এর উপর Name, Reg.No., Roll No. (S.K.B.U) , Subject, Course Title & Mobile No. লেখতে হবে।

Physical Education programme Course 6<sup>th</sup> Sem.(SEC)

F.M . – 50

Course Type	Course Title	write down any 25 <sup>th</sup> Questions (যে কোন ২৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও।)	E- mail Id
SEC	Postural Deformities & Remedial Measures	<ol style="list-style-type: none"><li>১) দেহ ভঙ্গিমা কাকে বলে ?</li><li>২) যোগ কি ?</li><li>৩) Kyphosis বলতে কি বোঝায় ?</li><li>৪) Lordosis কি ?</li><li>৫) Scoliosis বলতে কি বোঝায় ?</li><li>৬) Bow Legs বলতে কি বোঝায় ?</li><li>৭) Knock Knee কি ?</li><li>৮) Flat foot কাকে বলে ?</li><li>৯) Lordosis এর সংশোধন মূলক ব্যায়াম গুলি কি কি করা প্রয়োজন ?</li><li>১০) মিনারেল কি ? মানব দেহে এর কাজ কি ?</li><li>১১) ভিটামিন D এর উৎস ও অভাব জনিত রোগের নাম লেখ ।</li><li>১২) শারীরিক সক্ষমতা বলতে বোঝ ?</li><li>১৩) পুষ্টি কাকে বলে ?</li><li>১৪) পুষ্টির চারটি গুরুত্ব লেখ ।</li><li>১৫) WHO মতে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও ।</li><li>১৬) ভিটামিন কাকে বলে ও কয় প্রকার ? মানব দেহে এর কাজ কি ?</li><li>১৭) ভিটামিন K এর উৎস ও অভাব জনিত রোগের নাম লেখ ।</li><li>১৮) কার্বোহাইড্রেট কি ? মানব দেহে এর কাজ কি ?</li><li>১৯) ভিটামিন A এর উৎস ও অভাব জনিত রোগের নাম লেখ ।</li><li>২০) Flat foot এর সংশোধন মূলক ব্যায়াম গুলি কি কি করা প্রয়োজন ?</li><li>২১) প্রোটিন কি ? মানব দেহে এর কাজ কি ?</li><li>২২) ভিটামিন C এর উৎস ও অভাব জনিত রোগের নাম লেখ ।</li><li>২৩) সুষ্ম খাদ্য কাকে বলে ও উদাহরণ দাও ।</li><li>২৪) ক্যালরি কাকে বলে ? মানব দেহের সাধারণত দৈনিক কত পরিমাণ ক্যালরি প্রয়োজন ?</li><li>২৫) Kyphosis এর সংশোধন মূলক ব্যায়াম গুলি কি কি করা প্রয়োজন ?</li><li>২৬) ক্যালসিয়াম কাকে বলে ? মানব দেহে এর কাজ কি ?</li><li>২৭) দেহ ভঙ্গিমায় যোগের প্রয়োজনীয়তা কি ?</li><li>২৮) ফিজিওথেরাপি বলতে কি বোঝ ?</li><li>২৯) Balance Diet Chart বলতে কি বোঝ ?</li><li>৩০) Scoliosis এর সংশোধন মূলক ব্যায়াম গুলি কি কি করা প্রয়োজন ?</li></ol>	phyedu.deptrnpc@gmail.com

HOD  
Dr. Nayan Mudi  
Dept. Of Physical Education

Dr. Phalguni Mukhopadhyay  
Principal  
Raghunathpur college  
Raghunathpur , Purulia