

# U.G 6<sup>th</sup> Semester Examination – 2020

## Sub- Physical Education

Course Code- BPEDDSRS3

Course Title : - INDIGENOUS GAMES ,MARCHING , MASS DEMONSTRATION & GYMNASTICS & YOGA

F.M= 20

1. Answer any ten question

2x10=20

- a. Measurement of length and width in Men KABADDI ground ? পুরুষ বিভাগের কাবাডি মাঠের দৈর্ঘ্য ও প্রস্থ কত ?
- b. Length of KHO-KHO pole ? -খা - খা খুঁটির দৈর্ঘ্য কত ?
- c. Write left and right turn in angle ? বাম ও ডাইনে ঘোরার ক্ষেত্রে কত ডিগ্রী কোন ঘোরা হয় ?
- d. What is Yoga ? -যোগ কাক বল ?
- e. Write down benefit of PADMASANA ? পদ্মাসন-এর উপকারিতা -লেখ ?
- f. Write down the benefit of SHIRSASANA ? শীর্ষাসন-এর উপকারিতা -লেখ ?
- g. Write down the full form of N.C.C ? N.C.C পুরা নাম কী ?
- h. Who is the founder of BRATACHARI ? ব্রতচারীর প্রবক্তা নাম লেখ ?
- i. Write down two name of exercise with apparatus and without apparatus ? ২টি ক-র যন্ত্র সহ-যোগ ও যন্ত্র ছাড়া ব্যায়ামের নাম -লেখ ?
- j. LONA and POLE DRIVE Which games are related ? LONA and POLE DRIVE -কান -কান -খলার সা-থ যুক্ত ?
- k. Write down the duration of kho- kho game ? -খা - খা -খলার সময় কত ?
- l. Write down the object of N.S.S ? N.S.S এর উদ্দেশ্য লেখ ?