

NOTICE

Department of Physical Education
Internal examination (Home assignment)
 Semester – VI 2020 & part – III (old) 2020

- Home Assignment জমা দেওয়ার তারিখ (3rd July, 2020 to 10th July, 2020)
- জমা দেওয়ার পদ্ধতি : PDF Format করে নির্দিষ্ট E-mail Id অথবা Whats-aap Number এ পাঠাতে হবে।
- Assignment এর উপর Name, Paper Name, Reg.No. Roll No. (S.K.B.U) লেখতে হবে।

Physical Education programme Course 6th Sem. F.M. – 10

Course Type	Course Title	Home Assignment topic (write down any one)	Teacher Name	E-mail	Whatsaap No.
DSE	Indigenous Games marching Demonstration gymnastics & Yoga	১. Kabaddi/ কাবাডি খেলার মাঠের চিত্র অঙ্কন কর (পরিমাপ সহ) ২. Kho-kho/ খো-খো খেলার মাঠের চিত্র অঙ্কন কর (পরিমাপ সহ) ৩. বজ্রাসন এবং সর্বাঙ্গাসন আসনের পদ্ধতি ও স্বাস্থ্যের ওপর প্রভাব লেখ।	Nayan Mudi	nayan.mudi@gmail.com	9749219210
SEC (Discipline-A)	Postural deformities & Remedial measures	1. Lordosis and Scoliosis 2. Knock knee and flat foot 3. Nutrition (পুষ্টি)	Nayan Mudi	nayan.mudi@gmail.com	9749219210

Physical Education old part – III Home Assignment F.M. -20

Subject	Home Assignment Topic (write down any one)	Teacher Name	E-mail	Whatsaap No.
Physical Education	১. খো-খো ও কাবাডি খেলার মাঠের চিত্র অঙ্কন কর (পরিমাপ সহ) ২. হলাসন ও ধনুরাসন করার পদ্ধতি এবং স্বাস্থ্যে এর উপকারিতা লেখ ৩. Massage এর মৌলিক নীতি এবং পদ্ধতি গুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।	Nayan Mudi	nayan.mudi@gmail.com	9749219210

Dr. Phalguni Mukhopadhyay

HOD
Dr. Nayan Mudi
Dept. Of Physical Education

Principal
Raghunathpur college
Raghunathpur , Purulia